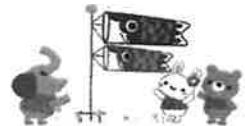


上河内幼稚園様

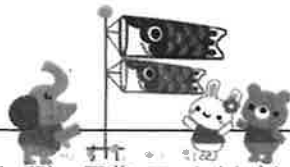
5月献立表



5/1(木) ・さつま芋フライ ・照り焼きチキン ・ゆでブロッコリー ・ポテトサラダ エネルギー154.2kcal たんぱく質 6.1g	5/2(金) ・肉じゃが煮 ・揚げ餃子 ・ミニトマト ・ほうれん草のおひたし エネルギー157.3kcal たんぱく質 6.3g
5/7(水) ・春巻き ・お好み焼き ・ゆでブロッコリー ・野菜のナムル エネルギー155.7kcal たんぱく質 5.8g	5/8(木) ・ポークカレー ・ミニヒレカツ ・ゆでブロッコリー ・じゃがバターコン エネルギー129.7kcal たんぱく質 6.4g
5/9(金) お誕生会 ・から揚げ ・枝豆のふわふわ豆腐 ・ミニトマト ・かぼちゃサラダ ・カップゼリー エネルギー154.4kcal たんぱく質 6.5g	5/12(月) ・ハンバーグ ・オムレツ ・花野菜とコーンのサラダ ・ミニゼリー エネルギー143.3kcal たんぱく質 7.2g
5/13(火) ・白身磯辺フライ ・肉焼売 ・ゆでブロッコリー ・キャベツとコーンのサラダ エネルギー146.8kcal たんぱく質 5.3g	5/14(水) ・ミートボール ・コーンコロケ ・ゆでブロッコリー ・キャベツの煮びたし エネルギー139.1kcal たんぱく質 5.7g
5/15(木) ・鶏肉のみそ焼き ・ひじきの煮物 ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃの煮物 エネルギー155.1kcal たんぱく質 6.5g	5/16(金) ・チキン南蛮 ・彩り焼売 ・ミニトマト ・ブロッコリーとコーンサラダ エネルギー165.9kcal たんぱく質 6.2g
5/19(月) ・ハムカツ ・ソース焼きそば ・ゆでブロッコリー ・野菜炒め ・ミニゼリー エネルギー145.8kcal たんぱく質 5.6g	5/20(火) ・豆腐ハンバーグ ・かぼちゃ焼売 ・ミニトマト ・五目煮豆 エネルギー148.9kcal たんぱく質 6.4g
5/21(水) ・ポークチャップ ・かぼちゃコロケ ・ゆでブロッコリー ・マカロニサラダ エネルギー152.9kcal たんぱく質 6.9g	5/22(木) ・鶏野菜肉巻き ・コーンコロケ ・ゆでブロッコリー ・春雨サラダ エネルギー159.2kcal たんぱく質 8.1g
5/23(金) ・鶏のから揚げ ・チーズオムレツ ・ゆでブロッコリー ・ほうれん草とベーコンのソテー エネルギー157.9kcal たんぱく質 7.5g	5/26(月) ・カップグラタン ・ナゲット ・ゆでブロッコリー ・野菜たっぷりスパゲティサラダ ・ミニゼリー エネルギー161.2kcal たんぱく質 5.8g
5/27(火) ・豚肉の生姜焼き ・もろこし焼き ・ミニトマト ・厚揚げのおろし煮 エネルギー151.7kcal たんぱく質 7.1g	5/28(水) ・はんぺんチーズフライ ・鶏しんじょう ・ゆでブロッコリー ・ブロッコリーのツナサラダ エネルギー143.4kcal たんぱく質 6.2g
5/29(木) ・イカフライ ・里芋のそぼろ煮 ・ゆでブロッコリー ・切干大根の煮物 エネルギー148.7kcal たんぱく質 6.7g	5/30(金) ・ビーフシチュー ・ハンバーグトマトソース ・ゆでブロッコリー ・ジャーマンポテト エネルギー143.5kcal たんぱく質 6.5g

材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

A & M 株式会社 TEL028-678-5967



上河内幼稚園様

5月献立表

アレルギー対応メニュー

5/1(木) ・さつま芋フライ(乳・卵)→野菜コロッケ(小麦)→里芋のみぞれあん ・照り焼きチキン ・ゆでブロッコリー ・ポテトサラダ	5/2(金) ・肉じゃが煮 ・揚げ餃子(小麦)→レンコンきんぴら ・ミニトマト ・ほうれん草のおひたし
5/7(水) ・春巻き(小麦)→切り干し大根煮 ・お好み焼き(乳・卵・小麦)→八幡巻き ・ゆでブロッコリー ・野菜のナムル	5/8(木) ・ポークカレー(乳・小麦)→カレー ・ミニヒレカツ(小麦)→ハムステーキ ・ゆでブロッコリー ・じゃがバターコン(乳)→根菜の煮物
5/9(金) お誕生会 ・から揚げ(小麦)→照り焼きチキン ・枝豆のふわふわ豆腐(乳・卵・甲殻類)→牛大根煮 ・ミニトマト ・かぼちゃサラダ ・カップゼリー	5/12(月) ・ハンバーグ(乳・卵)→ミートボール ・オムレツ(乳・卵)→いもフライ ・花野菜とコーンのサラダ ・ミニゼリー
5/13(火) ・白身磯辺フライ(小麦)→肉団子 ・肉焼売(乳・卵・甲殻類)→ひじきの煮物 ・ゆでブロッコリー ・キャベツとコーンのサラダ	5/14(水) ・ミートボール(乳)→ミートボール ・コーンコロッケ(小麦)→ポテト ・ゆでブロッコリー ・キャベツの煮びたし
5/15(木) ・鶏肉のみそ焼き ・ひじきの煮物 ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃの煮物	5/16(金) ・チキン南蛮(乳・卵・小麦)→照り焼きチキン ・彩り焼売(乳・卵・小麦・甲殻類)→たけのこの土佐煮 ・ミニトマト ・ブロッコリーとコーンサラダ
5/19(月) ・ハムカツ(乳・卵・小麦)→ハムステーキ ・ソース焼きそば(甲殻類・小麦)→牛じゃが煮 ・ゆでブロッコリー ・野菜炒め ・ミニゼリー	5/20(火) ・豆腐ハンバーグ(乳・卵・小麦)→八幡巻き ・かぼちゃ焼売(乳・卵・小麦)→切り干し大根煮 ・ミニトマト ・五目煮豆
5/21(水) ・ポークチャップ ・かぼちゃコロッケ(乳・小麦)→チキンステーキ ・ゆでブロッコリー ・マカロニサラダ(小麦)→五目煮豆	5/22(木) ・鶏野菜肉巻き ・コーンコロッケ(小麦)→ポテト ・ゆでブロッコリー ・春雨サラダ
5/23(金) ・鶏のから揚げ(小麦)→切り干し大根煮 ・チーズオムレツ(乳・卵)→焼き餃子 ・ゆでブロッコリー ・ほうれん草とベーコンのソテー(乳・卵)→切り干し大根煮	5/26(月) ・カップグラタン(乳)→鶏大根煮 ・ナゲット(小麦)→鶏大根煮 ・ゆでブロッコリー ・野菜たっぷりスパゲティサラダ(小麦)→青菜の胡麻和え ・ミニゼリー
5/27(火) ・豚肉の生姜焼き ・もろこし焼き(乳・卵・小麦)→ひじき煮 ・ミニトマト ・厚揚げのおろし煮	5/28(水) ・はんぺんチーズフライ(乳・卵・甲殻類・小麦)→ハムステーキ ・鶏しんじょう(乳・卵)→コーンコロッケ ・ゆでブロッコリー ・ブロッコリーのツナサラダ
5/29(木) ・イカフライ(乳・卵・小麦・甲殻類)→筑前煮 ・里芋のそぼろ煮 ・ゆでブロッコリー ・切干大根の煮物	5/30(金) ・ビーフシチュー(乳・小麦)→カレー ・ハンバーグトマトソース(乳・卵)→焼き餃子 ・ゆでブロッコリー ・ジャーマンポテト



材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

A & M 株式会社 TEL028-678-5967